



FULL INFORMATIU NATACIÓ D'ESTIU 2009

Besalú C.N.

Benvolgut/da nedador/a,

s'acosta l'estiu i aviat començaran els entrenaments i les competicions. A continuació t'informem de la programació d'entrenaments, les competicions previstes i el que has de portar perquè et tramitem la llicència i poder competir aquest estiu.

LLICÈNCIA

Per poder nedar pel club necessitem fer-te la llicència. Per això, cal que el primer dia d'entrenament, que serà el 25 de juny, portis:

- 1 fotocòpia del DNI, o de la pàgina del llibre de família (pàg. nen / nena)
- 12 €



ENTRENAMENTS

• **Data d'inici:** dijous 25 de juny

• **Dies:** De dilluns a divendres, excepte els dijous a la tarda dels mesos de juliol i agost

• **Horaris:**

{	- JUNY:	}	- Matins: 09:00 - 11:30, segons edat i nivell
	- JULIOL I AGOST:		- Matins: 09:00 - 11:30, segons edat i nivell.
			- Tardes: 18:00 - 19:00, només per a alguns nedadors segons decisió de l'entrenador.



CALENDARI DE PROVES

CHALLENGE DAVID MONER

<i>Dia</i>	<i>Lloc</i>	<i>Hora sortida</i>
• 16 de juliol	C.P. Flaça	15:00
• 23 de juliol	C.P. Santjoanenc	15:30
• 30 de juliol	A.C.E. Jonquerenca	15:00
• 06 d'agost	Besalú C.N.	16:00*

COPA PIRINEU

<i>Dia</i>	<i>Lloc</i>	<i>Hora sortida</i>
• 11 de juliol	C.P. Santjoanenc	09:00
• 18 de juliol	C.N. Castellfollit	15:30
• 25 de juliol	Besalú C.N.	09:30*
• 01 d'agost	A.C.E. Jonquerenca	15:00
• 08 d'agost	C.P. Flaça	09:00

NEDADOR COMPLERT

<i>Dia</i>	<i>Lloc</i>	<i>Hora sortida</i>
• 22 d'agost	C.P. Flaça	08:30

CRITÈRIUM

<i>Dia</i>	<i>Lloc</i>	<i>Hora sortida</i>
• 29 d'agost	C.N. Castellfollit	08:45

* = Hora de trobada a la piscina de Besalú